

## トレチノイン（ビタミンA誘導体）治療 同意書

トレチノイン（ビタミンA誘導体）クリームには、皮膚のターンオーバーを促して新しい皮膚を再生させる生理活性化作用があります。薬理作用が大きい反面、灼熱感・発赤などの皮膚炎症や催奇形性に十分留意し、本剤の効能や特徴について十分な理解を持ったうえでご使用いただく必要がありますので、使用に同意される方は以下の説明をお読みいただきからご署名ください。また未成年の患者様に関しては、保護者の方の同意・ご署名を併せてお願いいたします。

### ◆トレチノインの主な効果

#### ①皮膚再生の促進

角質をはがし、表皮角化細胞を分裂・増殖させることで皮膚の再生を促します。表皮は年齢を重ねるたびに薄くなっていく為、アンチエイジングへの効果が期待できます。

#### ②抗菌・皮脂分泌抑制

表皮の菌類増殖と皮脂腺の働きを抑制し、ニキビや皮脂の分泌を抑えます。

#### ③保湿・ハリ

表皮内でヒアルロン酸などの分泌を高め、皮膚をみずみずしい状態に導きます。また、真皮ではコラーゲンの分泌を高め、小ジワの改善や皮膚のハリ向上を働きかけます。

### ◆使用上の注意

- ・本剤の使用を続けるうちに患部が発赤して表皮がむけたり痛みが出現することがあります。これらは新しい皮膚が再生するまでの治療経過として現れる症状ですが、我慢できない場合は一旦使用を中止し医師の診察を受けてください。
- ・本剤によるピーリング効果で塗布部位の色が白っぽく抜けて見えることがあります。これはメラニン色素がはがれて皮膚に透明感が現れた為で次第に元に戻りますが、稀に使用法を誤り色抜けが生じる場合もある為、症状が現れたときは一旦使用を中止し、すみやかに医師の診察を受けてください。
- ・本剤使用中は、表皮がはがれることで紫外線の影響を非常に受けやすい状態になっています。新たなシミや色素沈着ができるのを防ぐ為、日中は必ず日焼け止めを使用してください。
- ・本剤に含まれるビタミンAは多量摂取すると催奇形性の可能性を生じます。授乳中、妊娠中又はその可能性がある方、妊娠を希望される方は使用をお控えいただき、妊娠希望の場合は中止後数ヶ月避妊してください。
- ・本剤は配合物質の安定性がデリケートです。冷蔵保存のうえ1か月以内に使い切ってください。
- ・耐性ができることがある為、休薬期間を設けた方が効果が出る場合があります。

### ◆注意事項

誤った使用法や合わない濃度を使用し続けた場合、効果が十分に得られなかったり、新たなシミ・色素沈着の出現や皮膚症状の悪化が懸念される為、当院では 初回・4週目・8週目に必ず医師の診察を受けるお約束をしていただいています。万が一お守りいただけなかった場合の皮膚トラブルに関しては、一切責任を負い兼ねますのでご了承ください。

---

私は、上記の記載内容について十分に理解し、トレチノイン治療を行うことに同意いたします。

同意日： 令和 年 月 日

患者氏名： \_\_\_\_\_

保護者氏名： \_\_\_\_\_